

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность: Директор

## Меню приготавливаемых блюд

\_\_\_\_\_


 Фамилия Ананьева О.А.  
 дата 31.07 2023  
 день / месяц / год

| Неделя  | День недели | Прием пищи            | Раздел меню  | Блюда                            | Вес блюда г | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность | № рецепта | Цена         |
|---|-------------|-----------------------|--------------|----------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----------|--------------|
| Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17 |             |                       |              |                                  |             |             |             |              |              |           |              |
| 2   | 3           | Обед                  | закуска      | Винегрет овощной                 | 60          | 0,7         | 5,4         | 4            | 84           | 47        | 9,22         |
|   |             |                       | 1 блюдо      | Суп картофельный с горохом       | 250         | 8,2         | 3,5         | 18,7         | 138,7        | 114       | 7,43         |
|   |             |                       | 2 блюдо      | Тефтели мясные с рисом - "ежики" | 90          | 8,5         | 7,3         | 8,9          | 135          | 350       | 31,73        |
|   |             |                       | гарнир       | Каша гречневая                   | 150         | 8,2         | 6,3         | 35,9         | 233,7        | 202       | 13,21        |
|   |             |                       | хол. напиток | Компот из св.яблок с витамином С | 200         | 0,1         | 0,1         | 11,1         | 46           | 486       | 5,21         |
|   |             |                       | хлеб         | Батон нарезной                   | 20          | 1,5         | 0,58        | 10,28        | 52,4         | 111       | 2,00         |
|   |             |                       |              | Хлеб рж.порц                     | 40          | 3,2         | 0,4         | 19,6         | 94,9         |           | 3,20         |
|   |             |                       | <i>итого</i> |                                  | <b>810</b>  | <b>30,4</b> | <b>23,6</b> | <b>108,5</b> | <b>784,7</b> |           | <b>72,00</b> |
|   |             | <b>Итого за день:</b> |              |                                  | <b>810</b>  | <b>30,4</b> | <b>23,6</b> | <b>108,5</b> | <b>784,7</b> |           | <b>72,00</b> |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил, должность:  Директор

## Меню приготавливаемых блюд

Самилия Ананьева О.А.

дата

12 2023

месяц год

| Неделя  | День недели | Прием пищи | Раздел меню  | Блюда   | Вес блюда г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Калорийность | № рецепта | Цена         |
|---|-------------|------------|--------------|---|-------------|---------|--------|------------|--------------|-----------|--------------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей                                      |             |            |              |   |             |         |        |            |              |           |              |
| 2   | 3           | Завтрак    | гор. блюдо   | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200         | 6,46    | 8,12   | 25,64      | 201,6        | 232       | 26,54        |
|   |             |            | гор. напиток | Чай с молоком и сахаром                       | 200         | 1,6     | 1,3    | 11,5       | 64           | 460       | 3,50         |
|   |             |            |              | Батон йодированный.                           | 30          | 2,4     | 0,3    | 14,7       | 71,2         |           | 3,00         |
|   |             |            | <i>итого</i> |   | 430         | 10,5    | 9,7    | 51,8       | 336,8        |           | <b>33,04</b> |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих                |             |            |              |   |             |         |        |            |              |           |              |
| 2   | 3           | Завтрак    | гор. блюдо   | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200         | 6,46    | 8,12   | 25,64      | 201,6        | 232       | 26,54        |
|   |             |            | гор. напиток | Чай с молоком и сахаром                       | 200         | 1,6     | 1,3    | 11,5       | 64           | 460       | 3,50         |
|   |             |            |              | Батон йодированный.                           | 30          | 2,4     | 0,3    | 14,7       | 71,2         |           | 3,00         |
|   |             |            | <i>итого</i> |   | 430         | 10,5    | 9,7    | 51,8       | 336,8        |           | <b>33,04</b> |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих |             |            |              |   |             |         |        |            |              |           |              |
| 2   | 3           | Обед       | закуска      | Винегрет овощной                              | 60          | 0,7     | 5,4    | 4          | 84           | 47        | 9,22         |
|   |             |            | 1 блюдо      | Суп картофельный с горохом                    | 250         | 8,2     | 3,5    | 18,7       | 138,7        | 114       | 7,43         |
|   |             |            | 2 блюдо      | Тефтели мясные с рисом - "ежики"              | 90          | 8,5     | 7,3    | 8,9        | 135          | 350       | 31,73        |
|   |             |            | гарнир       | Каша гречневая                                | 150         | 8,2     | 6,3    | 35,9       | 233,7        | 202       | 13,21        |
|   |             |            | хол. напиток | Компот из св.яблок с витамином С              | 200         | 0,1     | 0,1    | 11,1       | 46           | 486       | 5,21         |
|   |             |            | хлеб         | Батон нарезной                                | 20          | 1,5     | 0,58   | 10,28      | 52,4         | 111       | 2,00         |
|   |             |            |              | Хлеб рж.порц                                  | 40          | 3,2     | 0,4    | 19,6       | 94,9         |           | 3,20         |
|   |             |            | <i>итого</i> |   | 810         | 30,4    | 23,6   | 108,5      | 784,7        |           | <b>72,00</b> |
| <b>Итого за день:</b>   |             |            |              |   | 1 670       | 51,4    | 43     | 212,1      | 1 458,3      |           | 138,08       |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: \_\_\_\_\_

Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия \_\_\_\_\_

Айаева О.А.

дата \_\_\_\_\_

27

12

2023

день месяц год

| Неделя                                       | День недели | Прием пищи | Раздел меню  | Блюда                      | Вес блюда г | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Калорийность | № рецепта   | Цена         |
|--|-------------|------------|--------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. |             |            |              |                            |             |             |             |             |              |             |              |
| 2  | 3           | Завтрак    | гор. блюдо   | Запеканка из творога       | 150         | 29,7        | 10,7        | 21,6        | 301,3        | 279         | 39,42        |
|  |             |            |              | Молоко сгущенное с сахаром | 20          | 1,4         | 1,7         | 11,1        | 65,5         |             | 6,01         |
|  |             |            | гор. напиток | Чай с молоком и сахаром    | 200         | 1,6         | 1,3         | 11,5        | 64           | 460         | 3,50         |
|  |             |            | фрукты       | Яблоко (поштучно)          | 100         | 0,4         | 0,4         | 9,8         | 44,4         | 112         | 20,07        |
|  |             |            |              | Батон йодированный.        | 30          | 2,4         | 0,3         | 14,7        | 71,2         |             | 3,00         |
|  |             |            | <i>итого</i> |                            |             |             | <b>500</b>  | <b>35,5</b> | <b>14,4</b>  | <b>68,7</b> | <b>546,4</b> |
| <b>Итого за день:</b>                        |             |            |              |                            | <b>500</b>  | <b>35,5</b> | <b>14,4</b> | <b>68,7</b> | <b>546,4</b> |             | <b>72,00</b> |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.