

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность  Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата 14 2 2024



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	3	Завтрак		Салат из моркови и яблок	70	0,6	7,1	5	86,7	22	21,29	
			гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	34,77	
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	17,94	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
				<i>итого</i>		500	15,2	20,4	68,5	518,8		77,00
		Итого за день:				500	15,2	20,4	68,5	518,8		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд



фамилия Ананьева О.А.

дата 14 2 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	3	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	13,59
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	11,42
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	47,23
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	17,99
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,37
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				итого	820	26,3	30,6	74,3	548,5		100,00
				Итого за день:	820	26,3	30,6	74,3	548,5		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность: Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Анањева О.А.

дата

14 2 2024

день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,53
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	10,00
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	9,87
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	8,73
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	36,13
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	13,76
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,11
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			<i>итого</i>		820	26,3	30,6	74,3	548,5		77,00
Итого за день:					1 250	40,9	43,9	137,8	980,6		111,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

Утвердил: должность

Меню приготавливаемых блюд

фамилия
 дата
 день: месяц: год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,53	
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	10,00	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
				<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
		Итого за день:				430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.