

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

« Гимназия № 1 –Центр образования»

(МБОУ «Гимназия №1-ЦО»)

301245, Тульская область, г. Щекино, ул. Победы д.3-а, e-mail: sh-dsad17@tularegion.org

Принято

На заседании педагогического совета

Протокол № 41 от 30.08.2024г

Утверждаю

Директор

_____ О.А.Ананьева

**Положение о режиме занятий обучающихся
структурного подразделения « Детский сад №17»**

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее- Положение) структурного подразделения « Детский сад №17» (далее- ДС) разработано в соответствии с Федеральным законом №273-ФЗ от 29.12.2012 « Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 01.09.2020г; санитарными нормами и правилами, Уставом и образовательной программой детского сада.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся ДС.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность ДС.

1.4. При приеме обучающегося администрация ДС обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающегося с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах ДС, официальном сайте Гимназии в сети Интернет.

2. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой ДС , возраста обучающихся, расписанием занятий, утвержденных приказом директора.

2.2. Образовательная деятельность в ДС осуществляется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

- продолжительность учебного года –с 1 сентября по 31 мая;
- летний оздоровительный период- с 1 июня по 31 августа.

2.3. Для обучающихся групп раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.4. При организации режима предусмотрено оптимальное чередование самостоятельно детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточная двигательная активность ребенка в течение дня, обеспечено сочетание умственной и физической нагрузки.

2.5. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью , а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

2.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2..3685-21 и СП 2.4.3648-20.

2.7. Показатели организации образовательного процесса и режима дня.

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса.		
Начало занятий не ранее	Все возрасты	
Окончание занятий не позднее	Все возрасты	

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями не менее	Все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики не менее	Все возрасты	До 2-х минут
Суммарный объем двигательной активности не менее	Все возрасты	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность не менее	До 7 лет	10 минут

2.7. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.8. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

2.9. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДС обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.

2.10. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре должны проводиться в зале.

2.11. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом обучающихся. В ДС используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на спортивных снарядах и др.

2.12. Занятия для обучающихся проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

3. Ответственность

3.1. Администрация ДС, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество

реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

4. Заключительные положения.

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ДС, принимается педагогическим советом и утверждается директором.

4.2. Все изменения и дополнения, вносимые в данное Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

4.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок.

4.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.