

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Анянueva O.A.

дата 29 11 2021

день / месяц / год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калории | № блюда | Цена | |
|--|-------------|------------|--------------|----------------------|----------------------------|-------|------|----------|---------|---------|-------|--------------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 3 | Завтрак | гор. блюдо | Запеканка из творога | 150 | 29,7 | 10,7 | 21,6 | 301,3 | 279 | 35,32 | |
| | | | | | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 1,4 | 1,7 | 11,1 | 65,5 | | 7,42 |
| | | | гор. напиток | | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 64 | 460 | 3,50 |
| | | | фрукты | | Яблоко (поштучно) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 112 | 22,76 |
| | | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | | | <i>итого</i> | 500 | 35,5 | 14,4 | 68,7 | 546,4 | | 72,00 |
| Итого за день: | | | | | 500 | 35,5 | 14,4 | 68,7 | 546,4 | | 72,00 | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Аноньева О.А.

дата 29.11.2018

день 7 месяц 11

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № порции | Цена |
|--------|-------------|------------|-------------|-------|-------------|-------|------|----------|--------------|----------|------|
|--------|-------------|------------|-------------|-------|-------------|-------|------|----------|--------------|----------|------|

Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---------|--------------|---|-----|------|------|-------|-------|-----|-------|
| 2 | 3 | Завтрак | гор. блюдо | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200 | 6,46 | 8,12 | 25,64 | 201,6 | 232 | 26,54 |
| | | | гор. напиток | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 64 | 460 | 3,50 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | <i>итого</i> | | 430 | 10,5 | 9,7 | 51,8 | 336,8 | | 33,04 |

Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---------|--------------|---|-----|------|------|-------|-------|-----|-------|
| 2 | 3 | Завтрак | гор. блюдо | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200 | 6,46 | 8,12 | 25,64 | 201,6 | 232 | 26,54 |
| | | | гор. напиток | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 64 | 460 | 3,50 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | <i>итого</i> | | 430 | 10,5 | 9,7 | 51,8 | 336,8 | | 33,04 |

Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих

| | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---|------|--------------|----------------------------------|-------|------|------|-------|---------|-----|--------|
| 2 | 3 | Обед | закуска | Винегрет овощной | 60 | 0,7 | 5,4 | 4 | 84 | 47 | 9,09 |
| | | | 1 блюдо | Суп картофельный с горохом | 250 | 8,2 | 3,5 | 18,7 | 138,7 | 114 | 7,29 |
| | | | 2 блюдо | Тефтели мясные с рисом - "ежики" | 90 | 8,5 | 7,3 | 8,9 | 135 | 350 | 31,00 |
| | | | гарнир | Каша гречневая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 | 202 | 13,76 |
| | | | хол. напиток | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 0,1 | 0,1 | 11,1 | 46 | 486 | 4,98 |
| | | | хлеб | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 111 | 2,00 |
| | | | | Хлеб рж.порц | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | 3,20 |
| | | | <i>итого</i> | | 810 | 30,4 | 23,6 | 108,5 | 784,7 | | 72,00 |
| Итого за день: | | | | | 1 670 | 51,4 | 43 | 212,1 | 1 458,3 | | 138,08 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата 29 11 2023



| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углевод | Калор | № | Цена |
|--------|-------------|------------|-------------|-------|-------------|-------|------|---------|-------|---|------|
|--------|-------------|------------|-------------|-------|-------------|-------|------|---------|-------|---|------|

Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17

| | | | | | | | | | | | |
|----------------|---|------|--------------|----------------------------------|-----|------|------|-------|-------|-------|-------|
| 2 | 3 | Обед | закуска | Винегрет овощной | 60 | 0,7 | 5,4 | 4 | 84 | 47 | 9,09 |
| | | | 1 блюдо | Суп картофельный с горохом | 250 | 8,2 | 3,5 | 18,7 | 138,7 | 114 | 7,29 |
| | | | 2 блюдо | Тефтели мясные с рисом - "ежики" | 90 | 8,5 | 7,3 | 8,9 | 135 | 350 | 31,68 |
| | | | гарнир | Каша гречневая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 | 202 | 13,76 |
| | | | хол. напиток | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 0,1 | 0,1 | 11,1 | 46 | 486 | 4,98 |
| | | | хлеб | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 111 | 2,00 |
| | | | | Хлеб рж.порц | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | 3,20 |
| | | | | <i>итого</i> | | | 810 | 30,4 | 23,6 | 108,5 | 784,7 |
| Итого за день: | | | | | 810 | 30,4 | 23,6 | 108,5 | 784,7 | | 72,00 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.