

коп. МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность

Директор

меню приготавливаемых блюд

фамилия

Анашьева О

дата

27.11

декабрь



в	День	Полном	Раздел	Блюда	Вес	Белки	Жиры	Углез	Калор	
я	неде	лиши	меню		блюда			оды	ийнос	ть
я	ли				т					
Экспертная оценка - Питание детей 1-4 кл.										
1	Завтрак			Помидор св в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	14,8
				Омлет с сыром	150	19	25,3	3	315,8	275
	гор. напиток			Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457
				Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2	
	фрукты			Апельсин (поштучно)	160	1,4	0,3	13	60,5	112
				<b>итого</b>	<b>600</b>	<b>23,7</b>	<b>2,5</b>	<b>38,4</b>	<b>487,1</b>	<b>72,00</b>
				<b>Итого за день:</b>	<b>600</b>	<b>23,7</b>	<b>2,5</b>	<b>39,4</b>	<b>487,1</b>	<b>72,00</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

коп. МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготовляемых блюд

фамилия

Анатьева О.И.

дата

2019 г. 11.01.19



е	День	Имя	Раздел	Блюда	Вес	Белки	Жиры	Углеб.	Калор	Инос	ре	С
е	неде	пищи	мечю		блюда							
я	ли											
возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
2	1	Завтрак		Макаронны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	250		25,54
		гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457		1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<b>итого</b>	<b>405</b>	<b>11,6</b>	<b>8</b>	<b>53,6</b>	<b>333,4</b>			<b>33,04</b>
возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	1	Завтрак		Макаронны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	250		25,54
		гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457		1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<b>итого</b>	<b>405</b>	<b>11,6</b>	<b>8</b>	<b>53,6</b>	<b>333,4</b>			<b>33,04</b>
возрастная категория - Льготное питание обед для детей с ОВЗ детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,3	54,6	26		1,38
				Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100		7,34
				Плов из отварного мяса	210							70,38
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495		3,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,3	94,9			3,00
				Батон нарезной	20	1,5	0,53	10,23	52,4			3,00
				<b>итого</b>	<b>780</b>	<b>8</b>	<b>9,9</b>	<b>63,3</b>	<b>388,2</b>			<b>72,00</b>
				<b>итого за день</b>	<b>1 590</b>	<b>31,2</b>	<b>25,9</b>	<b>175</b>	<b>1 059</b>			<b>173,08</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

коды МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

утвердил, должность

Директор

Меню приготовляемых блюд

фамилия

Ананьева С.А.

дата

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

11 2023

е	День	Прием	Раздел	Блюда	Вес	Белки	Жиры	Угле	Калор	№	
е	неде	лиши	меню		блюда			одь	ийнос		
я	ли				г				ть		
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,3	54,6	25	38
				Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100	34
				Плов из отварного мяса	210						34
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	490	34
				Хлеб рж порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		38
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,23	52,4		20
				<b>итого</b>	<b>780</b>	<b>8</b>	<b>9,9</b>	<b>67,3</b>	<b>392,2</b>		<b>72</b>
				<b>Итого в день</b>	<b>780</b>	<b>8</b>	<b>9,9</b>	<b>67,3</b>	<b>392,2</b>		<b>72</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

