

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

**Меню приготавливаемых блюд**

фамилия Аняньева О.А.

дата 23 11 2023



| Неделя                                       | День недели | Прием пищи | Раздел меню  | Блюда                          | Вес блюда г | Белки       | Жиры        | Углеводы  | Калорийность | № рецепта | Цена         |
|--|-------------|------------|--------------|--------------------------------|-------------|-------------|-------------|-----------|--------------|-----------|--------------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. |             |            |              |                                |             |             |             |           |              |           |              |
| 1  | 4           | Завтрак    |              | Запеканка морковная с творогом | 150         | 15,6        | 9,2         | 26,2      | 249,6        | 280       | 27,92        |
|  |             |            |              | Молоко сгущенное с сахаром     | 20          | 1,4         | 1,7         | 11,1      | 65,5         |           | 9,38         |
|  |             |            | гор. напиток | Какао с молоком                | 200         | 4,7         | 3,5         | 12,5      | 100,4        | 462       | 10,50        |
|  |             |            | фрукты       | Мандарин (поштучно)            | 100         | 0,8         | 0,2         | 7,5       | 35           | 112       | 21,20        |
|  |             |            |              | Батон йодированный.            | 30          | 2,4         | 0,3         | 14,7      | 71,2         |           | 3,00         |
|  |             |            |              | <i>итого</i>                   | <b>500</b>  | <b>24,9</b> | <b>14,9</b> | <b>72</b> | <b>521,7</b> |           | <b>72,00</b> |
| <b>Итого за день:</b>                        |             |            |              |                                | <b>500</b>  | <b>24,9</b> | <b>14,9</b> | <b>72</b> | <b>521,7</b> |           | <b>72,00</b> |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность

Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия: Исаева С.А.

дата: 28 11 2023



| Неделя  | День недели | Прием пищи | Раздел меню  | Блюда                                    | Вес блюда г  | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность   | № рецепта | Цена          |
|---|-------------|------------|--------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|----------------|-----------|---------------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей                                      |             |            |              |  |              |             |             |              |                |           |               |
| 1   | 4           | Завтрак    |              | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200          | 5,3         | 5,4         | 28,7         | 184,5          | 234       | 19,16         |
|   |             |            | гор. напиток | Какао с молоком                          | 200          | 4,7         | 3,5         | 12,5         | 100,4          | 462       | 10,88         |
|   |             |            |              | Батон йодированный.                      | 30           | 2,4         | 0,3         | 14,7         | 71,2           |           | 3,00          |
|   |             |            | <i>итого</i> |  | <b>430</b>   | <b>12,4</b> | <b>9,2</b>  | <b>55,9</b>  | <b>356,1</b>   |           | <b>33,04</b>  |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих                |             |            |              |  |              |             |             |              |                |           |               |
| 1   | 4           | Завтрак    |              | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200          | 5,3         | 5,4         | 28,7         | 184,5          | 234       | 19,16         |
|   |             |            | гор. напиток | Какао с молоком                          | 200          | 4,7         | 3,5         | 12,5         | 100,4          | 462       | 10,88         |
|   |             |            |              | Батон йодированный.                      | 30           | 2,4         | 0,3         | 14,7         | 71,2           |           | 3,00          |
|   |             |            | <i>итого</i> |  | <b>430</b>   | <b>12,4</b> | <b>9,2</b>  | <b>55,9</b>  | <b>356,1</b>   |           | <b>33,04</b>  |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих |             |            |              |  |              |             |             |              |                |           |               |
| 1   | 4           | Обед       |              | Салат из белокачанной капусты            | 60           | 1,5         | 6,1         | 6,2          | 85,8           | 1         | 4,68          |
|   |             |            | 1 блюдо      | Суп картофельный с горохом               | 250          | 8,2         | 3,5         | 18,7         | 138,7          | 114       | 6,01          |
|   |             |            |              | Котлета "Пермская"                       | 90           | 12,8        | 7,6         | 8,6          | 153,9          | 341       | 40,36         |
|   |             |            | гарнир       | Каша гречневая                           | 150          | 8,2         | 6,3         | 35,9         | 233,7          | 202       | 11,23         |
|   |             |            | хол. напиток | Компот из св.яблок с витамином С         | 200          | 0,1         | 0,1         | 11,1         | 46             | 486       | 4,52          |
|   |             |            |              | Батон нарезной                           | 20           | 1,5         | 0,58        | 10,28        | 52,4           |           | 2,00          |
|   |             |            |              | Хлеб рж.порц                             | 40           | 3,2         | 0,4         | 19,6         | 94,9           |           | 3,20          |
|   |             |            | <i>итого</i> |  | <b>810</b>   | <b>35,5</b> | <b>24,6</b> | <b>110,4</b> | <b>805,4</b>   |           | <b>72,00</b>  |
| <b>Итого за день:</b>   |             |            |              |  | <b>1 670</b> | <b>60,3</b> | <b>43</b>   | <b>222,2</b> | <b>1 517,6</b> |           | <b>138,08</b> |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Ананьева, О.А.

дата

23 11 2023

день месяц год

| Неделя  | День недели | Прием пищи | Раздел меню  | Блюда                            | Вес блюда г | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность | №.с | Итого        |
|---|-------------|------------|--------------|----------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----|--------------|
| Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17 |             |            |              |                                  |             |             |             |              |              |     |              |
| 1   | 4           | Обед       |              | Салат из белокачанной капусты    | 60          | 1,5         | 6,1         | 6,2          | 85,8         | 1   | 4,73         |
|   |             |            | 1 блюдо      | Суп картофельный с горохом       | 250         | 8,2         | 3,5         | 18,7         | 138,7        | 114 | 6,04         |
|   |             |            |              | Котлета "Пермская"               | 90          | 12,8        | 7,6         | 8,6          | 153,9        | 341 | 40,55        |
|   |             |            | гарнир       | Каша гречневая                   | 150         | 8,2         | 6,3         | 35,9         | 233,7        | 202 | 11,29        |
|   |             |            | хол. напиток | Компот из св.яблок с витамином С | 200         | 0,1         | 0,1         | 11,1         | 46           | 486 | 4,19         |
|   |             |            |              | Батон нарезной                   | 20          | 1,5         | 0,58        | 10,28        | 52,4         |     | 2,00         |
|   |             |            |              | Хлеб рж.порц                     | 40          | 3,2         | 0,4         | 19,6         | 94,9         |     | 3,20         |
|   |             |            |              | <i>итого</i>                     | <b>810</b>  | <b>35,5</b> | <b>24,6</b> | <b>110,4</b> | <b>805,4</b> |     | <b>72,00</b> |
|   |             |            |              | <b>Итого за день:</b>            | <b>810</b>  | <b>35,5</b> | <b>24,6</b> | <b>110,4</b> | <b>805,4</b> |     | <b>72,00</b> |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.