

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность **Директор**

### Меню приготавливаемых блюд

\_\_\_\_\_

фамилия **Ананьева О.А.**

21 4 2023  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	2	Завтрак		Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	26	6,08	
				Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	10,92	
				Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	35,79	
			гарнир		Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9	256	12,21
			гор. напиток		Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		8,00
					<i>итого</i>	557	20,9	16,5	67,1	500,1		72,00
<b>Итого за день:</b>					557	20,9	16,5	67,1	500,1		72,00	

Зав. производством  
Бухгалтер

Исаева И.А.  
Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева  
 дата 01 11 2023  
 день 01  
 месяц 11  
 год 2023

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев.воды	Калории	Цена руб
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей										
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	18,83
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	4,7	1,50
	закуска		Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	7,1	12,71
	<i>итого</i>			<b>440</b>	<b>7,9</b>	<b>15,5</b>	<b>39,5</b>	<b>338,4</b>	<b>33,04</b>	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	18,83
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	4,7	1,50
	закуска		Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	7,1	12,71
	<i>итого</i>			<b>440</b>	<b>7,9</b>	<b>15,5</b>	<b>39,5</b>	<b>338,4</b>	<b>33,04</b>	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	17,97
	гор. блюдо		Борщ из св.капусты и сметаной	255	1,93	6,34	10,05	104,16	9,5	9,73
	2 блюдо		Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	8,5	7,3	8,9	135	3,0	28,60
			Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	2,7	6,85
	хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	4,6	3,65
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
	<i>итого</i>			<b>815</b>	<b>20,5</b>	<b>24</b>	<b>94</b>	<b>677,8</b>	<b>72,00</b>	
<b>Итого за день:</b>					<b>1 695</b>	<b>36,3</b>	<b>55</b>	<b>173</b>	<b>1 354,6</b>	<b>138,08</b>

Зав. производством  
 Бухгалтер

Исаева И.А.  
 Еремичева Е.А.



Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность **Директор**

**Меню приготавливаемых блюд**

\_\_\_\_\_

фамилия **Исаева О.А.**  
 дата **11** \_\_\_\_\_  
 день \_\_\_\_\_  
 месяц \_\_\_\_\_



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеб.	Калор. в 100 г	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17										
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	17,97
			гор. блюдо	Борщ из св.капусты и сметаной	255	1,93	6,34	10,05	104,16	95
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	8,5	7,3	8,9	135	350
				Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	207
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	4,65
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9	3,20
				<i>итого</i>	<b>815</b>	<b>20,5</b>	<b>24</b>	<b>94</b>	<b>677,8</b>	<b>72,00</b>
				<b>Итого за день:</b>	<b>815</b>	<b>20,5</b>	<b>24</b>	<b>94</b>	<b>677,8</b>	<b>72,00</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.