

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность: директор



**Меню приготавливаемых блюд**

[Empty box for additional information]

2023  
день: 20  
месяц: 10  
год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	1	Завтрак		Омлет с зеленым горошком	185	11,9	13,1	5,9	189,4	269	37,85	
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95			4,00
			фрукты	Яблоко (поштучно)	120	0,5	0,5	11,8	53,3	112		17,52
				Зефир	35	0,3		27,9	113,2			11,13
				<i>итого</i>		580	16,1	14	71,6	477,7		72,00
		<b>Итого за день:</b>			580	16,1	14	71,6	477,7		72,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

4,0

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность: Директор

## Менюготавливаемых блюд

фамилия: Ананьева О.А.

дата: 20.09.2023

день: 7 месяц: 9

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Щемята	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	28,54
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		360	13,8	12,9	23,9	268		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	28,54
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		360	13,8	12,9	23,9	268		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,71
	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью	250	2,83	2,86	11,7	124,09	116	3,03	
	2 блюдо		Мясо птицы в соусе с томатом	90	14,48	15,94	3,25	211,5	367	11,95	
	гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,07	
	хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,04	
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20	
			<i>итого</i>		810	31,8	29,9	106,1	858,2		72,00
<b>Итого за день:</b>					1 530	59,4	55,7	153,9	1 394,2		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Апаньева О.А.

дата 20 2023

день 20

месяц

год

Неделя	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17										
1	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,71
		1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	250	2,83	2,86	11,7	124,09	116	5,03
		2 блюдо	Мясо птицы в соусе с томатом	90	14,48	15,94	3,25	211,5	367	41,95
		гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,07
		хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,04
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<b>итого</b>		<b>810</b>	<b>31,8</b>	<b>29,9</b>	<b>106,1</b>	<b>858,2</b>	
<b>Итого за день:</b>				<b>810</b>	<b>31,8</b>	<b>29,9</b>	<b>106,1</b>	<b>858,2</b>		<b>72,00</b>

закуска Салат из капусты белокачанной

Зав. производством

Исаева И.А.

1 блюдо Суп картофельный с вермишелью

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

2 блюдо Мясо птицы в соусе с томатом

гарнир Каша гречневая