

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования" Утвердил(а) Директор

Меню приготавливаемых блюд



фамилия Жидьева О.А.

дата 11 2023

месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	4	Завтрак		Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2	54	30,85
			гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	23,28
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	14,87
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	505	14,5	15,3	77,5	505,8		72,00
		Итого за день:			505	14,5	15,3	77,5	505,8		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил должность директор

Меню приготавливаемых блюд



фамилия Анањева О.А.

11 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60				56,4		5,56
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	14,75
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	31,82
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	102	377	9,78
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,89
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	810	32,4	19,2	91,1	687,4		72,00
				Итого за день:	810	32,4	19,2	91,1	687,4		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил(а) _____ Должность _____

Меню приготавливаемых блюд



Директор

Ананьева О.А.

11 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеб.	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,05
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,99
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,05
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,99
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60				56,4		5,56
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	14,75
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	31,82
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	102	377	9,78
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,89
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		810	32,4	19,2	91,1	687,4		72,00
Итого за день:					1 670	57	40,2	200,9	1 413,8		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.