

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

[Empty box for menu details]

фамилия: Ананьева О.А.
 дата: 28 2 2024
 день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	3	Завтрак		Салат из моркови и яблок	70	0,6	7,1	5	86,7	22	21,48
			гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	34,62
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	17,90
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		500	15,2	20,4	68,5	518,8	
		Итого за день:				500	15,2	20,4	68,5	518,8	77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Аианьева О.А.
 дата 28 2 2024
 день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	5	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	21,04
				Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	1,57	4,5	5,77	70	104	16,55
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	35,69
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	16,18
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,14
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				итого	825	20,4	15,8	72,7	512,9		100,00
Итого за день:					825	20,4	15,8	72,7	512,9		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата 28 2 2024

день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,51
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	10,02
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	15,19
				Ци из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	1,57	4,5	5,77	70	104	12,74
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	27,48
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	12,46
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,73
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			<i>итого</i>		825	20,4	15,8	72,7	512,9		77,00
		Итого за день:			1 255	35	29,1	136,2	945		111,53

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата 28 2 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,51
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	10,02
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Итого за день:					430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.