

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность  
Директор

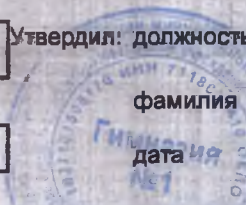
**Меню представляемых блюд**

фамилия Аманьева О.А.

\_\_\_\_\_

дата 21 2 2024

день месяц год



Неделя	День	Продукты	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена			
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.														
2	3	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	41,95		
					Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		5,68		
			Обед	Обед	Обед	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50	
						Фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	22,87
							Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
							<i>итого</i>	500	35,5	14,4	68,7	546,4		77,00
				<b>Итого за день:</b>	500	35,5	14,4	68,7	546,4		77,00			

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность

Директор

# Меню представляемых блюд

фамилия

Ананьева О.А.

дата

21

2

2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	3	Обед	Закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	11,56
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	15,50
			блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	41,76
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	22,00
			пол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,78
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	62,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>	<b>850</b>	<b>27,8</b>	<b>26,8</b>	<b>88,4</b>	<b>698,6</b>		<b>100,00</b>
			Итого за день:		850	27,8	26,8	88,4	698,6		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

**Меню предоставляемых блюд**

фамилия Ананьева О.А.

дата 21 2 2024  
день месяц год

Неделя	День недели	Примечание	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена		
<b>Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих</b>													
2	3	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03	
				Завтрак	Завтрак	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Завтрак	Завтрак	Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>			430	10,5	9,7	51,8	336,8		34,53
<b>Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих</b>													
2	3	Обед	Обед	Закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	7,89	
				Суп	Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	427,75	114	11,93	
				Блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	32,16	
				Блюдо	Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	16,94	
				Напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,68	
				Хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00	
				Хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40	
				<i>итого</i>			850	27,8	26,8	88,4	698,6		77,00
		<b>Итого за день:</b>			1 280	38,3	36,5	140,2	1 035,4		111,53		

Зав. производством  
Бухгалтер

Исаева И.А.  
Еремичева Е.А.

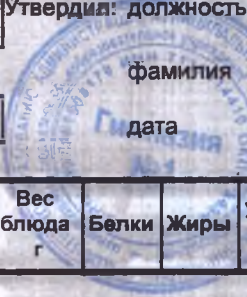
Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

### Меню представляемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата 21 2 2024  
день месяц год



Неделя	День недели	Примерный состав	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	3	Завтрак	Зав. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
			Зав. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>			430	10,5	9,7	51,8	336,8	
Итого за день:					430	10,5	9,7	51,8	336,8		34,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

21 2 2024  
день месяц год

200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
-----	------	------	-------	-------	-----	-------