

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор



Инициалы: *О.А.*  
 фамилия Жданова О.А.  
 дата 8 12 2023  
 день месяц год

**Меню приготавливаемых блюд**

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	28,54
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		360	13,8	12,9	23,9	268		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	28,54
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		360	13,8	12,9	23,9	268		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,86
			1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	250	2,83	2,86	11,7	124,09	116	4,90
				Плов из отварного мяса	210						52,17
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,87
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		780	9,1	7,7	66,9	413		72,00
Итого за день:					1 500	36,7	33,5	114,7	949		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил, должность:  Директор



Меню приготавливаемых блюд

фамилия: Анянзева О.А.  
 дата: 18 12 2023  
 день Месяц год

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
-------	-------------	------------	-------------	-------	-------------	-------	------	----------	--------------	-----------	------

Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.

1	1	Завтрак		Омлет с зеленым горошком	185	11,9	13,1	5,9	189,4	269	44,20
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			фрукты	Яблоко (поштучно)	120	0,5	0,5	11,8	53,3	112	10,24
				Зефир	35	0,3		27,9	113,2		12,06
				<i>итого</i>		580	16,1	14	71,6	477,7	
		Итого за день:			580	16,1	14	71,6	477,7		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил должность: Директор



фамилия: Ананьева О.А.

дата: 18 12 2023  
день: 18, месяц: 12, год: 2023

**Меню приготавливаемых блюд**

№ де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Состав			Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена		
						Белки	Жиры	Углев оды					
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17													
1.	1	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,86		
			1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	250	2,83	2,86	11,7	124,09	116	4,90		
				Плов из отварного мяса	210							52,17	
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,87		
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00		
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20		
				<i>итого</i>			780	9,1	7,7	66,9	413		72,00
				<b>Итого за день:</b>			780	9,1	7,7	66,9	413		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.