

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева С.А.

дата 17 11 2021



| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калории | Цена | |
|---|-------------|------------|--------------|--|-------------|-------|------|----------|---------|------|-------|
| Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17 | | | | | | | | | | | |
| 2 | 5 | Обед | закуска | Кукуруза консервированная | 60 | 0,9 | 1,14 | 1,59 | 40,2 | 157 | 22,45 |
| | | | 1 блюдо | Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной | 255 | 1,93 | 6,34 | 8,05 | 104,16 | | 8,65 |
| | | | 2 блюдо | Печень по-строгановски | 90 | 18,2 | 15,9 | 6,6 | 241,9 | 356 | 24,30 |
| | | | гарнир | Каша гречневая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 | 202 | 8,63 |
| | | | хол. напиток | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 0,1 | 0,1 | 11,1 | 46 | 486 | 2,77 |
| | | | | Хлеб рж.порц | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | 3,20 |
| | | | | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 2,00 |
| | | | | <i>итого</i> | | | 815 | 34 | 30,7 | 93,2 | 813,3 |
| Итого за день: | | | | | 815 | 34 | 30,7 | 93,2 | 813,3 | | 72,00 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор



Меню приготавливаемых блюд

фамилия: Андаьева О.А.

[Empty box for additional information]

дата 17 / 03 / 2025

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углевод. | Калор. ценность | Цена | | |
|--|-------------|------------|--------------|--------------------------|---------------------|-------|------|----------|-----------------|-------|-------|-------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 5 | Завтрак | | Салат из моркови и яблок | 80 | 0,7 | 8,1 | 5,7 | 99 | 22 | 6,48 | |
| | | | | Котлета куриная припуш. | 90 | 17,2 | 3,9 | 12 | 151,8 | 372 | 50,00 | |
| | | | гарнир | | Рагу из овощей | 150 | 2,9 | 7,5 | 13,6 | 133,3 | 176 | 8,52 |
| | | | гор. напиток | | Чай с лимоном | 207 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 459 | 4,00 |
| | | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | | | <i>итого</i> | 557 | 23,4 | 19,9 | 52,6 | 483,2 | | 72,00 |
| Итого за день: | | | | | 557 | 23,4 | 19,9 | 52,6 | 483,2 | | 72,00 | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Исаева И.А.

дата

17 11 2018

день

месяц

год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углевод | Калорийность | Цена | |
|---|--------------|----------------|--|--|-------------|-------|-------|---------|--------------|-------|--------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей | | | | | | | | | | | |
| 2 | 5 | Завтрак | гор. блюдо | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200 | 8,3 | 10,1 | 37,6 | 274,9 | 233 | 20,59 |
| | гор. напиток | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 464 | 9,45 | |
| | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 | |
| | | | <i>итого</i> | | 430 | 14,6 | 13,3 | 63,5 | 432,1 | | 33,04 |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 2 | 5 | Завтрак | гор. блюдо | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200 | 8,3 | 10,1 | 37,6 | 274,9 | 233 | 20,59 |
| | гор. напиток | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 464 | 9,45 | |
| | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 | |
| | | | <i>итого</i> | | 430 | 14,6 | 13,3 | 63,5 | 432,1 | | 33,04 |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 2 | 5 | Обед | закуска | Кукуруза консервированная | 60 | 0,9 | 1,14 | 1,59 | 40,2 | 157 | 22,45 |
| | 1 блюдо | | Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной | 255 | 1,93 | 6,34 | 8,05 | 104,16 | | 8,65 | |
| | 2 блюдо | | Печень по-строгановски | 90 | 18,2 | 15,9 | 6,6 | 241,9 | 356 | 24,30 | |
| | гарнир | | Каша гречневая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 | 202 | 8,63 | |
| | хол. напиток | | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 0,1 | 0,1 | 11,1 | 46 | 486 | 2,77 | |
| | | | Хлеб рж.порц | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | 3,20 | |
| | | | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 2,00 | |
| | | | <i>итого</i> | | 815 | 34 | 30,7 | 93,2 | 813,3 | | 72,00 |
| | | Итого за день: | | | 1 675 | 63,2 | 57,3 | 220,2 | 1 677,5 | | 138,08 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.