

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Ананьева О.А.

дата

16 2 2024

день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	5	Завтрак		Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7	26	5,63
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	9,33
				Биточек из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	372	53,60
			гор. напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,44
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
				<i>итого</i>		540	26,7	12	75,6	517,2	
		Итого за день:				540	26,7	12	75,6	517,2	77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Менюготавливаемых блюд

Гимназия №1
 фамилия Анањева О.А.
 дата 16 2 2024
 день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	10,46
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	18,42
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	41,76
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	17,91
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	7,05
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>	845	22,7	19,1	76	566,2		100,00
				Итого за день:	845	22,7	19,1	76	566,2		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата

16 2 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,58
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,95	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	7,03
	1 блюдо		Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	14,17	
			Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	32,17	
	гарнир		Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	13,80	
	хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,43	
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
			Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40	
			<i>итого</i>		845	22,7	19,1	76	566,2		77,00
		Итого за день:			1 275	35,2	29,2	122,5	892,4		111,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

Фамилия Анаьева О.А.
 дата №1 16 2 2024
 день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,58
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,95
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Итого за день:					430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.