

Школа МБОУ " Гимназия №1-Центр образования" Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Ананьева О.А.

дата 13 11 2023
день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	1	Завтрак		Помидор св в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	148	7,67
				Омлет с сыром	150	19	25,3	3	315,8	275	27,78
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			фрукты	Апельсин (поштучно)	160	1,4	0,3	13	60,5	112	32,05
				<i>итого</i>	600	23,7	26	39,4	487,1		72,00
		Итого за день:			600	23,7	26	39,4	487,1		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Ананьева О.А.

дата

13 11 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	28,54
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		405	11,6	8	53,6	333,4		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	28,54
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		405	11,6	8	53,6	333,4		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,59
				Рассольник ленинградский	250	1,72	4,52	8,95	83,25	100	7,99
				Плов из отварной птицы	210	21,1	23,8	27,3	408	375	49,23
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,99
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			<i>итого</i>		780	29,1	33,1	91,5	780,2		72,00
Итого за день:					1 590	52,3	49,1	198,7	1 447		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд



фамилия Ананьева О.А.
 дата №1 13 11 2023
 день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	1	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,59
				Рассольник ленинградский	250	1,72	4,52	8,95	83,25	100	7,99
				Плов из отварной птицы	210	21,1	23,8	27,3	408	375	49,23
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,99
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				<i>итого</i>			780	29,1	33,1	91,5	780,2
Итого за день:					780	29,1	33,1	91,5	780,2		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.