

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность **Директор****Меню приготавливаемых блюд**фамилия **Ананьева О.А.**дата **7 2 2024**  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	44,36	
					Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		5,83
			гор. напиток		Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
			фрукты		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	20,31
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<i>итого</i>	<b>500</b>	<b>35,5</b>	<b>14,4</b>	<b>68,7</b>	<b>546,4</b>		<b>77,00</b>
		<b>Итого за день:</b>			<b>500</b>	<b>35,5</b>	<b>14,4</b>	<b>68,7</b>	<b>546,4</b>		<b>77,00</b>	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Анашьева О.А.

дата

7 2 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	10,88
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	14,49
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	44,09
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	21,25
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,89
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>		850	27,8	26,8	88,4	698,6	
			Итого за день:		850	27,8	26,8	88,4	698,6		100,00

Зав. производством

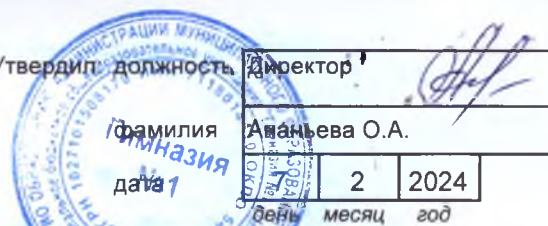
Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Гимназия №1-Центр образования"

Утвердил: должность: Директор



### Меню приготавливаемых блюд

\_\_\_\_\_

Фамилия: Аваньева О.А.  
 дата: 2 2024  
 день: 2, месяц: 2024, год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		<b>430</b>	<b>10,5</b>	<b>9,7</b>	<b>51,8</b>	<b>336,8</b>	<b>34,53</b>	
		<b>Итого за день:</b>			<b>430</b>	<b>10,5</b>	<b>9,7</b>	<b>51,8</b>	<b>336,8</b>		<b>34,53</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.