

Аннотация

к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

на 2022-2023 учебный год

Основание для составления рабочей программы

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Основной образовательной программы начального общего образования Гимназии №1.

Цели рабочей программы курса

Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи рабочей программы курса:

формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового образа жизни, элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влияния физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических способностей, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

развитие координационных (точности воспроизведения дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта.

Общая характеристика учебного курса

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Программа состоит из трех разделов: «Знания о физической культуре», «Способы физкультурной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Содержание первого раздела «Знания о физической культуре» соответствует основным направлениям развития познавательной активности человека: знания о природе, человеке, знания об обществе.

Раздел «Способы физкультурной деятельности» соотносится с представлениями о самостоятельных занятиях физическими упражнениями, способах организации исполнения и контроля за физическим развитием и физической подготовленностью учащихся.

Содержание раздела «Физическое совершенствование» ориентировано на гармоничное физическое развитие, всестороннюю физическую подготовку и укрепление здоровья школьников и включает в себя освоение жизненно важных навыков и умений, подвижных игр и двигательных действий из программных видов спорта, а так же общеразвивающих упражнений с различной функциональной направленностью. **Место учебного предмета в учебном плане школы**

Согласно учебному плану образовательной организации всего на изучение физической культуры отводится 338 часов. В 1 классе – 66 часов (2 ч в неделю, 33 учебные недели). Во 2 классе – 68 часов (2 ч в неделю, 34 учебные недели), в 3-4 классах – по 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебные недели в каждом классе).