
ТУРИЗМ КАК ОДНА ИЗ ФОРМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Организация и проведение многодневных походов

Автор: Лукевиц Валерий Альбертович

Цель похода:

Оздоровительная



Цель похода:

Учебная

БОТАНИЧЕСКИЙ САД. МАКАРЬЕВСКАЯ ПУСТЫНЬ
BOTANICAL GARDEN. MAKARIEVSKAIA HERMITAGE



КЕДРОВЫЙ СТАМНИК
СОСНОВЫЙ ПИЛАСА:
PINUS PUMILA

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ
Ф. КРАСНОЛИСТЫЙ
ПОДОРОЖНИКОВЫЕ ПЛАНТАЦИИ
PLANTAGO MAJOR F. RUBRA



Цель похода:

Спортивная



Цель похода:

Экскурсионная



Трудности похода:

- Усталость
- Тяжелый рюкзак
- Холодно
- Нет душа
- Нет комфортных условий проживания
- Простая пища
- Встреча с насекомыми и другой живностью
- Негде купить любимую шоколадку



Требования к руководителям и помощникам:



Снаряжение:

Личное



Снаряжение:

Групповое



Порядок и движение группы:



Походный быт. Бивак:



Разведение костра, приготовление пищи:



Подведение итогов похода:



Песни и музыка у костра:



Игры с мячом:





Рыбалка:



Конкурсы:



Отзыв детей о походе:

Данное путешествие произвело огромное впечатление на всех его участников. На короткое время оно позволило нам полностью погрузиться в историю и лучше узнать свой родной край. Безусловно, это бесценный опыт. Мы также открыли для себя красоту старинного города Белёва с его многочисленными музеями, архитектурными и культурными памятниками. Всем людям, неравнодушным к истории тульской земли, мы очень советуем посетить данный город и его окрестности; обязательно найти время, чтобы съездить в Макариевскую Жабынскую пустынь и насладиться красотой природы, окружающей это замечательное место.

Поход всегда оставляет в воспоминаниях множество ярких моментов, положительных эмоций и интересных открытий. Однако именно это путешествие стало для нас особенным, отчасти потому, что многие ребята стали участниками такого мероприятия впервые. Оно необычайно сплотило коллектив, научило нас преодолевать общие трудности и делиться друг с другом радостью.



ompa
it cas
d I

Y

k
nt
I

W
y
lov
tib

ТЫНА
♡

mande

Спасибо за внимание

A scenic view of a rocky shoreline with a large body of water under a cloudy sky. The foreground is filled with smooth, rounded rocks of various sizes, interspersed with patches of green grass. The water is calm and extends to the horizon. The sky is overcast with soft, grey clouds. A thick red horizontal bar is positioned at the top of the image, partially obscured by the text.